



19. Lorsche Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Martin Brüggemann

Gesamt-Zeit: 1:15:36

Startnummer: 372

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 114 (von 354)

Lorsche Triathlon

Strecken-Platzierung/Männer: 100 (von 254)

Bestzeit der Strecke: 58:26

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 18(von 30)

männliche AK 3 (TM 30)

Bestzeit in der Kategorie: 58:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	12:28	24:56	23	5:41	184	5:41	0,50	12:28	24:56	31	5:41	255	5:41
Wechsel S -> R	-	2:47	-	15	1:26	114	2:47	0,50	15:15	30:30	31	7:07	255	7:07
Schwimmen Ges	0,50	15:15	30:30	31	7:07	255	7:07	0,50	15:15	30:30	31	7:07	255	7:07
Rad netto	20,00	37:20	1:52	17	6:31	112	11:35	20,50	52:35	2:33	31	13:38	255	13:38
Wechsel R -> L	-	1:15	-	19	0:39	136	0:43	20,50	53:50	2:37	31	14:01	255	14:01
Rad Gesamt	20,00	38:35	1:55	16	6:54	107	11:52	20,50	53:50	2:37	31	14:01	255	14:01
Lauf Ziel	5,00	21:46	4:21	16	4:59	69	4:59	25,50	1:15:36	2:57	18	17:10	100	17:10