



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Daniel Helfert

Gesamt-Zeit: 1:16:05

Verein: Quadrate Turbo Crew

Startnummer: 338

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 123 (von 354)

Lorsch Triathlon

Strecken-Platzierung/Männer: 107 (von 254)

Bestzeit der Strecke: 58:26

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 19(von 30)

männliche AK 3 (TM 30)

Bestzeit in der Kategorie: 58:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	8:08	16:15	2	1:21	6	1:21	0,50	8:08	16:15	31	1:21	255	1:21
Wechsel S -> R	-	2:33	-	10	1:12	90	2:33	0,50	10:41	21:22	31	2:33	17	2:33
Schwimmen Ges	0,50	10:41	21:22	31	2:33	17	2:33	0,50	10:41	21:22	31	2:33	17	2:33
Rad netto	20,00	39:48	1:59	25	8:59	184	14:03	20,50	50:29	2:27	31	11:32	255	11:32
Wechsel R -> L	-	1:10	-	15	0:34	117	0:38	20,50	51:39	2:31	31	11:50	255	11:50
Rad Gesamt	20,00	40:58	2:02	25	9:17	180	14:15	20,50	51:39	2:31	31	11:50	255	11:50
Lauf Ziel	5,00	24:26	4:53	26	7:39	137	7:39	25,50	1:16:05	2:59	19	17:39	107	17:39