



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Nicolas Grieser

Gesamt-Zeit: 1:16:41

Startnummer: 305

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 136 (von 354)

Lorsch Triathlon

Strecken-Platzierung/Männer: 120 (von 254)

Bestzeit der Strecke: 58:26

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 21(von 30)

männliche AK 3 (TM 30)

Bestzeit in der Kategorie: 58:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	11:56	23:52	21	5:09	168	5:09	0,50	11:56	23:52	31	5:09	255	5:09
Wechsel S -> R	-	2:12	-	5	0:51	55	2:12	0,50	14:08	28:15	31	6:00	255	6:00
Schwimmen Ges	0,50	14:08	28:15	31	6:00	255	6:00	0,50	14:08	28:15	31	6:00	255	6:00
Rad netto	20,00	38:20	1:55	21	7:31	138	12:35	20,50	52:28	2:33	31	13:31	255	13:31
Wechsel R -> L	-	0:47	-	6	0:11	37	0:15	20,50	53:15	2:35	31	13:26	255	13:26
Rad Gesamt	20,00	39:07	1:57	19	7:26	123	12:24	20,50	53:15	2:35	31	13:26	255	13:26
Lauf Ziel	5,00	23:26	4:41	22	6:39	109	6:39	25,50	1:16:41	3:00	21	18:15	120	18:15