



19. Lorsche Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Heiko Richter

Gesamt-Zeit: 1:16:56

Startnummer: 259

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 138 (von 354)

Lorsche Triathlon

Strecken-Platzierung/Männer: 122 (von 254)

Bestzeit der Strecke: 58:26

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 22(von 30)

männliche AK 3 (TM 30)

Bestzeit in der Kategorie: 58:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	12:46	25:32	26	5:59	195	5:59	0,50	12:46	25:32	31	5:59	255	5:59
Wechsel S -> R	-	3:10	-	26	1:49	164	3:10	0,50	15:56	31:52	31	7:48	255	7:48
Schwimmen Ges	0,50	15:56	31:52	31	7:48	255	7:48	0,50	15:56	31:52	31	7:48	255	7:48
Rad netto	20,00	37:34	1:52	19	6:45	117	11:49	20,50	53:30	2:36	31	14:33	255	14:33
Wechsel R -> L	-	2:03	-	30	1:27	235	1:31	20,50	55:33	2:42	31	15:44	255	15:44
Rad Gesamt	20,00	39:37	1:58	21	7:56	138	12:54	20,50	55:33	2:42	31	15:44	255	15:44
Lauf Ziel	5,00	21:23	4:16	15	4:36	63	4:36	25,50	1:16:56	3:01	22	18:30	122	18:30