



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Lars Speiser

Gesamt-Zeit: 1:17:33

Startnummer: 315

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 145 (von 354)

Lorsch Triathlon

Strecken-Platzierung/Männer: 126 (von 254)

Bestzeit der Strecke: 58:26

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 23(von 30)

männliche AK 3 (TM 30)

Bestzeit in der Kategorie: 58:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	12:41	25:22	25	5:54	192	5:54	0,50	12:41	25:22	31	5:54	255	5:54
Wechsel S -> R	-	2:33	-	10	1:12	90	2:33	0,50	15:14	30:27	31	7:06	255	7:06
Schwimmen Ges	0,50	15:14	30:27	31	7:06	255	7:06	0,50	15:14	30:27	31	7:06	255	7:06
Rad netto	20,00	38:25	1:55	22	7:36	141	12:40	20,50	53:39	2:37	31	14:42	255	14:42
Wechsel R -> L	-	1:23	-	26	0:47	162	0:51	20,50	55:02	2:41	31	15:13	255	15:13
Rad Gesamt	20,00	39:48	1:59	22	8:07	142	13:05	20,50	55:02	2:41	31	15:13	255	15:13
Lauf Ziel	5,00	22:31	4:30	19	5:44	89	5:44	25,50	1:17:33	3:02	23	19:07	126	19:07