



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## Detailauswertung

**Marcel Ruoff**

**Gesamt-Zeit: 1:22:18**

Verein: Böblingen

Startnummer: 378

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon

Strecken-Platzierung/Gesamt: 207 (von 354)

Strecken-Platzierung/Männer: 170 (von 254)

Bestzeit der Strecke: 58:26

Kategorie:

männliche AK 3 (TM 30)

Kategorie-Platzierung: 26(von 30)

Bestzeit in der Kategorie: 58:26

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	11:41	23:22	19	4:54	157	4:54	0,50	11:41	23:22	31	4:54	255	4:54
Wechsel S -> R	-	2:36	-	12	1:15	94	2:36	0,50	14:17	28:33	31	6:09	255	6:09
Schwimmen Ges	0,50	14:17	28:33	31	6:09	255	6:09	0,50	14:17	28:33	31	6:09	255	6:09
Rad netto	20,00	46:05	2:18	29	15:16	238	20:20	20,50	1:00:22	2:56	31	21:25	255	21:25
Wechsel R -> L	-	0:36	-	1	-	5	0:04	20,50	1:00:58	2:58	31	21:09	255	21:09
Rad Gesamt	20,00	46:41	2:20	29	15:00	236	19:58	20,50	1:00:58	2:58	31	21:09	255	21:09
Lauf Ziel	5,00	21:20	4:15	14	4:33	61	4:33	25,50	1:22:18	3:13	26	23:52	170	23:52