



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Lukas Lindemann

Gesamt-Zeit: 1:20:38

Startnummer: 143

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 188 (von 354)

Lorsch Triathlon

Strecken-Platzierung/Männer: 161 (von 254)

Bestzeit der Strecke: 58:26

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 10)

männliche AK 1 (TM 20)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	13:15	26:30	10	4:50	210	6:28	0,50	13:15	26:30	10	4:50	255	6:28
Wechsel S -> R	-	3:43	-	5	2:10	193	3:43	0,50	16:58	33:55	10	7:00	209	8:50
Schwimmen Ges	0,50	16:58	33:55	10	7:00	209	8:50	0,50	16:58	33:55	10	7:00	209	8:50
Rad netto	20,00	37:57	1:53	5	4:00	128	12:12	20,50	54:55	2:40	7	11:00	173	15:58
Wechsel R -> L	-	1:59	-	10	1:22	233	1:27	20,50	56:54	2:46	9	12:22	255	17:05
Rad Gesamt	20,00	39:56	1:59	6	5:22	144	13:13	20,50	56:54	2:46	9	12:22	255	17:05
Lauf Ziel	5,00	23:44	4:44	4	4:08	120	6:57	25,50	1:20:38	3:09	7	16:30	161	22:12