



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## Detailauswertung

Christopher Metz

Gesamt-Zeit: 1:13:44

Startnummer: 173

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon

Strecken-Platzierung/Gesamt: 89 (von 354)

Strecken-Platzierung/Männer: 80 (von 254)

Bestzeit der Strecke: 58:26

Kategorie:

männliche AK 4 (TM 35)

Kategorie-Platzierung: 4(von 29)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:10

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	9:47	19:33	5	1:20	58	3:00	0,50	9:47	19:33	30	1:20	58	3:00
Wechsel S -> R	-	1:58	-	2	0:17	37	1:58	0,50	11:45	23:30	30	1:17	255	3:37
Schwimmen Ges	0,50	11:45	23:30	30	1:17	255	3:37	0,50	11:45	23:30	30	1:17	255	3:37
Rad netto	20,00	35:46	1:47	3	2:26	57	10:01	20,50	47:31	2:19	30	3:43	255	8:34
Wechsel R -> L	-	1:31	-	20	0:43	189	0:59	20,50	49:02	2:23	30	4:15	255	9:13
Rad Gesamt	20,00	37:17	1:51	3	2:58	66	10:34	20,50	49:02	2:23	30	4:15	255	9:13
Lauf Ziel	5,00	24:42	4:56	15	6:19	142	7:55	25,50	1:13:44	2:53	4	10:34	80	15:18