



19. Lorsche Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Lothar Schrempf

Gesamt-Zeit: 1:15:11

Startnummer: 10

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 110 (von 354)

Lorsche Triathlon

Strecken-Platzierung/Männer: 95 (von 254)

Bestzeit der Strecke: 58:26

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 29)

männliche AK 4 (TM 35)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	9:45	19:30	4	1:18	55	2:58	0,50	9:45	19:30	30	1:18	55	2:58
Wechsel S -> R	-	2:35	-	10	0:54	92	2:35	0,50	12:20	24:40	4	1:52	58	4:12
Schwimmen Ges	0,50	12:20	24:40	4	1:52	58	4:12	0,50	12:20	24:40	4	1:52	58	4:12
Rad netto	20,00	38:34	1:55	14	5:14	145	12:49	20,50	50:54	2:28	8	7:06	104	11:57
Wechsel R -> L	-	0:48	-	1	-	42	0:16	20,50	51:42	2:31	7	6:55	96	11:53
Rad Gesamt	20,00	39:22	1:58	14	5:03	132	12:39	20,50	51:42	2:31	7	6:55	96	11:53
Lauf Ziel	5,00	23:29	4:41	9	5:06	111	6:42	25,50	1:15:11	2:56	8	12:01	95	16:45