



# 19. Lorsche Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## Detailauswertung

Alexander Frommhold

Gesamt-Zeit: 1:16:03

Startnummer: 181

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 122 (von 354)

Lorsche Triathlon

Strecken-Platzierung/Männer: 106 (von 254)

Bestzeit der Strecke: 58:26

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 10(von 29)

männliche AK 4 (TM 35)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:10

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt				Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	
Schwimmen nett	0,50	11:05	22:10	14	2:38	118	4:18	0,50	11:05	22:10	30	2:38	255	4:18	
Wechsel S -> R	-	2:57	-	12	1:16	136	2:57	0,50	14:02	28:03	30	3:34	255	5:54	
Schwimmen Ges	0,50	14:02	28:03	30	3:34	255	5:54	0,50	14:02	28:03	30	3:34	255	5:54	
Rad netto	20,00	37:49	1:53	12	4:29	124	12:04	20,50	51:51	2:31	30	8:03	255	12:54	
Wechsel R -> L	-	1:25	-	15	0:37	169	0:53	20,50	53:16	2:35	30	8:29	255	13:27	
Rad Gesamt	20,00	39:14	1:57	13	4:55	129	12:31	20,50	53:16	2:35	30	8:29	255	13:27	
Lauf Ziel	5,00	22:47	4:33	8	4:24	95	6:00	25,50	1:16:03	2:58	10	12:53	106	17:37	