



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## Detailauswertung

René Manigk

Gesamt-Zeit: 1:20:18

Startnummer: 275

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 181 (von 354)

Lorsch Triathlon

Strecken-Platzierung/Männer: 155 (von 254)

Bestzeit der Strecke: 58:26

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 15(von 29)

männliche AK 4 (TM 35)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:10

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt				Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	
Schwimmen nett	0,50	10:06	20:11	6	1:39	75	3:19	0,50	10:06	20:11	30	1:39	255	3:19	
Wechsel S -> R	-	3:09	-	16	1:28	162	3:09	0,50	13:15	26:30	30	2:47	255	5:07	
Schwimmen Ges	0,50	13:15	26:30	30	2:47	255	5:07	0,50	13:15	26:30	30	2:47	255	5:07	
Rad netto	20,00	41:46	2:05	22	8:26	207	16:01	20,50	55:01	2:41	30	11:13	255	16:04	
Wechsel R -> L	-	1:12	-	12	0:24	126	0:40	20,50	56:13	2:44	30	11:26	255	16:24	
Rad Gesamt	20,00	42:58	2:08	22	8:39	206	16:15	20,50	56:13	2:44	30	11:26	255	16:24	
Lauf Ziel	5,00	24:05	4:48	12	5:42	132	7:18	25,50	1:20:18	3:08	15	17:08	155	21:52	