



19. Lorsche Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Dirk Ritzmann

Verein: SSG Bensheim

Startnummer: 326

Strecke: 25,50 km

Lorsche Triathlon

Kategorie:

männliche AK 4 (TM 35)

Gesamt-Zeit: 1:20:31

Strecken-Platzierung/Gesamt: 186 (von 354)

Strecken-Platzierung/Männer: 159 (von 254)

Bestzeit der Strecke: 58:26

Kategorie-Platzierung: 17(von 29)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:10

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,50	12:16	24:32	19	3:49	178	5:29	0,50	12:16	24:32	30	3:49	255	5:29	
Wechsel S -> R	-	3:00	-	14	1:19	142	3:00	0,50	15:16	30:32	30	4:48	255	7:08	
Schwimmen Ges	0,50	15:16	30:32	30	4:48	255	7:08	0,50	15:16	30:32	30	4:48	255	7:08	
Rad netto	20,00	37:48	1:53	11	4:28	121	12:03	20,50	53:04	2:35	30	9:16	255	14:07	
Wechsel R -> L	-	1:24	-	14	0:36	167	0:52	20,50	54:28	2:39	30	9:41	255	14:39	
Rad Gesamt	20,00	39:12	1:57	12	4:53	127	12:29	20,50	54:28	2:39	30	9:41	255	14:39	
Lauf Ziel	5,00	26:03	5:12	22	7:40	173	9:16	25,50	1:20:31	3:09	17	17:21	159	22:05	