



# 19. Lorsche Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## Detailauswertung

**Harald Ernst**

**Gesamt-Zeit: 1:23:39**

Verein: Johannes-Diakonie Mosbach

Startnummer: 363

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 224 (von 354)

Lorsche Triathlon

Strecken-Platzierung/Männer: 181 (von 254)

Bestzeit der Strecke: 58:26

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 19(von 29)

männliche AK 4 (TM 35)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:10

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle      | Split |       |        | Platz Rückst. |      |        |        | Gesamt |         |        |      |       |        |        |
|----------------|-------|-------|--------|---------------|------|--------|--------|--------|---------|--------|------|-------|--------|--------|
|                | km    | Zeit  | min/km | Kat.          | Kat. | Männer | Männer | km     | Zeit    | min/km | Kat. | Kat.  | Männer | Männer |
| Schwimmen nett | 0,50  | 13:06 | 26:11  | 22            | 4:39 | 205    | 6:19   | 0,50   | 13:06   | 26:11  | 30   | 4:39  | 255    | 6:19   |
| Wechsel S -> R | -     | 3:48  | -      | 22            | 2:07 | 199    | 3:48   | 0,50   | 16:54   | 33:47  | 30   | 6:26  | 255    | 8:46   |
| Schwimmen Ges  | 0,50  | 16:54 | 33:47  | 30            | 6:26 | 255    | 8:46   | 0,50   | 16:54   | 33:47  | 30   | 6:26  | 255    | 8:46   |
| Rad netto      | 20,00 | 36:41 | 1:50   | 6             | 3:21 | 86     | 10:56  | 20,50  | 53:35   | 2:36   | 30   | 9:47  | 255    | 14:38  |
| Wechsel R -> L | -     | 1:42  | -      | 24            | 0:54 | 210    | 1:10   | 20,50  | 55:17   | 2:41   | 30   | 10:30 | 255    | 15:28  |
| Rad Gesamt     | 20,00 | 38:23 | 1:55   | 7             | 4:04 | 99     | 11:40  | 20,50  | 55:17   | 2:41   | 30   | 10:30 | 255    | 15:28  |
| Lauf Ziel      | 5,00  | 28:22 | 5:40   | 27            | 9:59 | 209    | 11:35  | 25,50  | 1:23:39 | 3:16   | 19   | 20:29 | 181    | 25:13  |