



19. Lorsche Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Alexander Schwan

Gesamt-Zeit: 1:24:35

Startnummer: 231

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 239 (von 354)

Lorsche Triathlon

Strecken-Platzierung/Männer: 189 (von 254)

Bestzeit der Strecke: 58:26

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 20(von 29)

männliche AK 4 (TM 35)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	17:47	35:34	28	9:20	250	11:00	0,50	17:47	35:34	30	9:20	255	11:00
Wechsel S -> R	-	3:30	-	21	1:49	186	3:30	0,50	21:17	42:34	30	10:49	255	13:09
Schwimmen Ges	0,50	21:17	42:34	30	10:49	255	13:09	0,50	21:17	42:34	30	10:49	255	13:09
Rad netto	20,00	36:26	1:49	4	3:06	74	10:41	20,50	57:43	2:48	30	13:55	255	18:46
Wechsel R -> L	-	1:29	-	17	0:41	179	0:57	20,50	59:12	2:53	30	14:25	255	19:23
Rad Gesamt	20,00	37:55	1:53	5	3:36	85	11:12	20,50	59:12	2:53	30	14:25	255	19:23
Lauf Ziel	5,00	25:23	5:04	16	7:00	159	8:36	25,50	1:24:35	3:19	20	21:25	189	26:09