



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## Detailauswertung

Nico Kruczek

Gesamt-Zeit: 1:25:56

Startnummer: 285

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 256 (von 354)

Lorsch Triathlon

Strecken-Platzierung/Männer: 201 (von 254)

Bestzeit der Strecke: 58:26

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 23(von 29)

männliche AK 4 (TM 35)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:10

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	12:48	25:36	21	4:21	196	6:01	0,50	12:48	25:36	30	4:21	255	6:01
Wechsel S -> R	-	3:57	-	23	2:16	208	3:57	0,50	16:45	33:30	30	6:17	255	8:37
Schwimmen Ges	0,50	16:45	33:30	30	6:17	255	8:37	0,50	16:45	33:30	30	6:17	255	8:37
Rad netto	20,00	39:41	1:59	19	6:21	182	13:56	20,50	56:26	2:45	30	12:38	255	17:29
Wechsel R -> L	-	2:45	-	29	1:57	252	2:13	20,50	59:11	2:53	30	14:24	255	19:22
Rad Gesamt	20,00	42:26	2:07	21	8:07	198	15:43	20,50	59:11	2:53	30	14:24	255	19:22
Lauf Ziel	5,00	26:45	5:20	25	8:22	186	9:58	25,50	1:25:56	3:22	23	22:46	201	27:30