



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Marc Metka

Gesamt-Zeit: 1:32:35

Startnummer: 320

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 307 (von 354)

Lorsch Triathlon

Strecken-Platzierung/Männer: 227 (von 254)

Bestzeit der Strecke: 58:26

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 27(von 29)

männliche AK 4 (TM 35)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	14:36	29:11	26	6:09	229	7:49	0,50	14:36	29:11	30	6:09	255	7:49
Wechsel S -> R	-	3:15	-	18	1:34	171	3:15	0,50	17:51	35:42	30	7:23	228	9:43
Schwimmen Ges	0,50	17:51	35:42	30	7:23	228	9:43	0,50	17:51	35:42	30	7:23	228	9:43
Rad netto	20,00	44:49	2:14	29	11:29	231	19:04	20,50	1:02:40	3:03	30	18:52	255	23:43
Wechsel R -> L	-	1:08	-	11	0:20	112	0:36	20,50	1:03:48	3:06	30	19:01	255	23:59
Rad Gesamt	20,00	45:57	2:17	29	11:38	230	19:14	20,50	1:03:48	3:06	30	19:01	255	23:59
Lauf Ziel	5,00	28:47	5:45	28	10:24	215	12:00	25,50	1:32:35	3:37	27	29:25	227	34:09