



## 45. Mommelsteinlauf

Vereinsheim SV 1962 Hohleborn / 15.09.2024

### Detailauswertung

#### Denny Proksch

Verein: Laufclub Rudolstadt e.V.

Startnummer: 240

Strecke: 8,00 km

Traditionslauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49) D

Gesamt-Zeit: 41:59

Geschwindigkeit: 11,43 km/h

Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 45)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 32)

Bestzeit der Strecke: 31:04

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 38:46