



7. Novalislauf Bad Tennstedt  
Bad Tennstedt / 07.09.2024

Detailauswertung

Rico Köpke

Verein: DaRoTel Runner`s  
Startnummer: 243

Strecke: 5,00 km  
5 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39) B

Gesamt-Zeit: 34:40

Geschwindigkeit: 8,65 km/h  
Laufleistung: 6:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 45)  
Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 28)  
Bestzeit der Strecke: 20:45

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 21:53