



7. Novalislauf Bad Tennstedt
Bad Tennstedt / 07.09.2024

Detailauswertung

Rico Köpke

Verein: DaRoTel Runner`s
Startnummer: 243

Strecke: 5,00 km
5 km Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39) B

Gesamt-Zeit: 34:40

Geschwindigkeit: 8,65 km/h
Laufleistung: 6:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 45)
Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 28)
Bestzeit der Strecke: 20:45

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 21:53