



7. Novalislauf Bad Tennstedt  
Bad Tennstedt / 07.09.2024

Detailauswertung

Uwe Aschenbach

Verein: SWE Laufteam  
Startnummer: 305

Strecke: 3,50 km  
Spaßlauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49)

Gesamt-Zeit: 20:46

Geschwindigkeit: 8,67 km/h  
Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 86)  
Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 40)  
Bestzeit der Strecke: 19:45

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 20:46