



7. Novalislauf Bad Tennstedt  
Bad Tennstedt / 07.09.2024

Detailauswertung

Jan-Olaf Römhild

Verein: Mittwochslaufgruppe  
Startnummer: 276

Strecke: 5,00 km  
5 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54) B

Gesamt-Zeit: 29:34

Geschwindigkeit: 10,15 km/h  
Laufleistung: 5:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 45)  
Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 28)  
Bestzeit der Strecke: 20:45

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 20:54