



7. Novalislauf Bad Tennstedt  
Bad Tennstedt / 07.09.2024

Detailauswertung

**Katja Dembeck**

Verein: DaRoTel Runner`s  
Startnummer: 209

Strecke: 5,00 km  
5 km Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W35 (35-39) B

Gesamt-Zeit: 31:54

Geschwindigkeit: 9,40 km/h  
Laufleistung: 6:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 45)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 17)  
Bestzeit der Strecke: 27:49

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 31:35