



7. Novalislauf Bad Tennstedt
Bad Tennstedt / 07.09.2024

Detailauswertung

Jan Spannaus

Verein: Laufend unterwegs
Startnummer: 270

Strecke: 5,00 km
5 km Nordic Walking

Kategorie:
Nordic Walking Männer

Gesamt-Zeit: 42:17

Geschwindigkeit: 7,09 km/h
Laufleistung: 8:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 27)
Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 6)
Bestzeit der Strecke: 42:17

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 42:17