



7. Novalislauf Bad Tennstedt
Bad Tennstedt / 07.09.2024

Detailauswertung

Frank Friese

Startnummer: 257

Strecke: 5,00 km

5 km Nordic Walking

Kategorie:

Nordic Walking Männer

Gesamt-Zeit: 45:23

Geschwindigkeit: 6,61 km/h

Laufleistung: 9:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 27)

Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 6)

Bestzeit der Strecke: 42:17

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 42:17