



7. Novalislauf Bad Tennstedt
Bad Tennstedt / 07.09.2024

Detailauswertung

Martin Thomas

Verein: Laufen mit Herz & Seele
Startnummer: 118

Strecke: 10,00 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39) A

Gesamt-Zeit: 49:12

Geschwindigkeit: 12,20 km/h
Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 20)
Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 17)
Bestzeit der Strecke: 35:17

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 39:19