



7. Novalislauf Bad Tennstedt
Bad Tennstedt / 07.09.2024

Detailauswertung

Micha Gräfe

Verein: DaRoTel Runner`s
Startnummer: 102

Strecke: 10,00 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49) A

Gesamt-Zeit: 47:02

Geschwindigkeit: 12,76 km/h
Laufleistung: 4:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 20)
Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 17)
Bestzeit der Strecke: 35:17

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 47:02