



7. Novalislauf Bad Tennstedt
Bad Tennstedt / 07.09.2024

Detailauswertung

Matthias Pommer

Verein: SV Blau Weiß Gangloffsömmern
Startnummer: 112

Strecke: 10,00 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49) A

Gesamt-Zeit: 48:11

Geschwindigkeit: 12,45 km/h
Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 20)
Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 17)
Bestzeit der Strecke: 35:17

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 47:02