



7. Novalislauf Bad Tennstedt  
Bad Tennstedt / 07.09.2024

Detailauswertung

**Matthias Pommer**

Verein: SV Blau Weiß Gangloffsömmern  
Startnummer: 112

Strecke: 10,00 km  
10 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49) A

**Gesamt-Zeit: 48:11**

Geschwindigkeit: 12,45 km/h  
Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 20)  
Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 17)  
Bestzeit der Strecke: 35:17

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)  
Bestzeit in der Kategorie: 47:02