



7. Novalislauf Bad Tennstedt  
Bad Tennstedt / 07.09.2024

Detailauswertung

Ingo Thurm

Verein: sc impuls Erfurt  
Startnummer: 119

Strecke: 10,00 km  
10 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54) A

Gesamt-Zeit: 39:07

Geschwindigkeit: 15,34 km/h  
Laufleistung: 3:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 20)  
Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 17)  
Bestzeit der Strecke: 35:17

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 39:07