



7. Novalislauf Bad Tennstedt
Bad Tennstedt / 07.09.2024

Detailauswertung

Torsten Kranholdt

Verein: KSV 90 Kirchheilingen
Startnummer: 107

Strecke: 10,00 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54) A

Gesamt-Zeit: 56:49

Geschwindigkeit: 10,56 km/h
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 20)
Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 17)
Bestzeit der Strecke: 35:17

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 39:07