



## 33. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2024

### Detailauswertung

**Arvid Senglaub**

Verein: Die flinken Gerataler  
Startnummer: 173

Strecke: 16,40 km  
16,4 km-Lauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54) D

**Gesamt-Zeit: 1:21:05**

Geschwindigkeit: 12,14 km/h  
Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 114)  
Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 63)  
Bestzeit der Strecke: 1:00:45

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:21:05