



# Urkunde

## **41. Oster-Ilsetallauf**

**Alexander Langer**

Die Wadenkrämpfe

8,7 km - Lauf 8.70 km

Laufzeit: 50:49 (5:50 min/km)

AK: Senioren M45 (45-49)

**Platz AK: 8**

**Platz gesamt: 47**

*A. Voss*

VORSITZENDER  
BROCKENLAUFVEREIN 1927

ILSENBURG, D. 30.03.2024