



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Florian Lippe

Verein: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Startnummer: 305

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34)

Gesamt-Zeit: 32:47

Geschwindigkeit: 15,92 km/h
Laufleistung: 3:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 124)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 30:04

Kategorie-Platzierung: 3(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 31:22

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	15:51	3:57	2	1:11	4	1:23	4,00	15:51	3:57	2	1:11	4	1:23
Ilsenburg/Markt	4,70	16:56	3:36	3	0:14	4	1:20	8,70	32:47	3:46	3	1:25	5	2:43