



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Christoph Lehmann

Verein: Team SKY
Startnummer: 298

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34)

Gesamt-Zeit: 37:57

Geschwindigkeit: 12,65 km/h
Laufleistung: 4:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 124)
Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 69)
Bestzeit der Strecke: 30:04

Kategorie-Platzierung: 4(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 31:22

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännatal	4,00	18:04	4:30	4	3:24	8	3:36	4,00	18:04	4:30	4	3:24	8	3:36
Ilsenburg/Markt	4,70	19:53	4:13	4	3:11	8	4:17	8,70	37:57	4:21	4	6:35	8	7:53