



41. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Maximilian Schmidt

Startnummer: 338

Strecke: 8,70 km

8,7 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34)

Gesamt-Zeit: 46:05

Geschwindigkeit: 10,42 km/h

Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 124)

Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 30:04

Kategorie-Platzierung: 5(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 31:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	22:21	5:35	5	7:41	35	7:53	4,00	22:21	5:35	5	7:41	35	7:53
Ilsenburg/Markt	4,70	23:44	5:02	6	7:02	35	8:08	8,70	46:05	5:17	5	14:43	34	16:01