



41. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Justus Letzel

Startnummer: 302

Strecke: 8,70 km

8,7 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34)

Gesamt-Zeit: 46:48

Geschwindigkeit: 11,15 km/h

Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 124)

Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 30:04

Kategorie-Platzierung: 6(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 31:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	24:01	6:00	7	9:21	46	9:33	4,00	24:01	6:00	7	9:21	46	9:33
Ilsenburg/Markt	4,70	22:47	4:50	5	6:05	29	7:11	8,70	46:48	5:22	6	15:26	36	16:44