



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

## Detailauswertung

**David Bormann**

Verein: Die Steuerprofis  
Startnummer: 229

Strecke: 8,70 km  
8,7 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34)

**Gesamt-Zeit: 49:00**

Geschwindigkeit: 10,65 km/h  
Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 124)  
Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 69)  
Bestzeit der Strecke: 30:04

Kategorie-Platzierung: 7(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 31:22

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Abzweig Tännental	4,00	22:48	5:42	6	8:08	40	8:20	4,00	22:48	5:42	6	8:08	40	8:20
Ilsenburg/Markt	4,70	26:12	5:34	7	9:30	47	10:36	8,70	49:00	5:37	7	17:38	43	18:56