



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

David Bormann

Verein: Die Steuerprofis
Startnummer: 229

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34)

Gesamt-Zeit: 49:00

Geschwindigkeit: 9,80 km/h
Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 124)
Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 69)
Bestzeit der Strecke: 30:04

Kategorie-Platzierung: 7(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 31:22

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	22:48	5:42	6	8:08	40	8:20	4,00	22:48	5:42	6	8:08	40	8:20
Ilsenburg/Markt	4,70	26:12	5:34	7	9:30	47	10:36	8,70	49:00	5:37	7	17:38	43	18:56