



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Florian Baum

Verein: erst laufen dann saufen
Startnummer: 222

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34)

Gesamt-Zeit: 1:12:06

Geschwindigkeit: 6,66 km/h
Laufleistung: 8:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 121 (von 124)

Strecken-Platzierung/Männer: 67 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 30:04

Kategorie-Platzierung: 9(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 31:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Abzweig Tännatal	4,00	32:22	8:05	9	17:42	67	17:54	4,00	32:22	8:05	9	17:42	67	17:54
Ilsenburg/Markt	4,70	39:44	8:27	9	23:02	67	24:08	8,70	1:12:06	8:17	9	40:44	67	42:02