



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

## Detailauswertung

**Enrico Dietrich**

Verein: Harz-Gebirgslauf Wernigerode  
Startnummer: 240

Strecke: 8,70 km  
8,7 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39)

**Gesamt-Zeit: 32:25**

Geschwindigkeit: 16,10 km/h  
Laufleistung: 3:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 124)  
Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 69)  
Bestzeit der Strecke: 30:04

Kategorie-Platzierung: 1(von 10)  
Bestzeit in der Kategorie: 32:25

| Zwischenzeiten    |          | Teilstreckenwertung |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-------------------|----------|---------------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| Kontrolle         | Split km | Split Zeit          | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Abzweig Tännental | 4,00     | 15:29               | 3:52         | 1          | -            | 3            | 1:01           | 4,00          | 15:29       | 3:52          | 1          | -            | 3            | 1:01           |
| Ilsenburg/Markt   | 4,70     | 16:56               | 3:36         | 1          | -            | 4            | 1:20           | 8,70          | 32:25       | 3:43          | 1          | -            | 3            | 2:21           |