



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detailauswertung

### Christian Czapla

Verein: Harz-Gebirgslauf Wernigerode  
Startnummer: 237

Strecke: 8,70 km  
8,7 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39)

Gesamt-Zeit: 36:30

Geschwindigkeit: 13,15 km/h  
Laufleistung: 4:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 124)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 30:04

Kategorie-Platzierung: 2(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 32:25

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Abzweig Tännental	4,00	17:28	4:21	2	1:59	7	3:00	4,00	17:28	4:21	2	1:59	7	3:00
Ilseburg/Markt	4,70	19:02	4:02	2	2:06	7	3:26	8,70	36:30	4:11	2	4:05	7	6:26