



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

## Detailauswertung

**Christian Czapla**

Verein: Harz-Gebirgslauf Wernigerode  
Startnummer: 237

Strecke: 8,70 km  
8,7 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39)

**Gesamt-Zeit: 36:30**

Geschwindigkeit: 13,15 km/h  
Laufleistung: 4:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 124)  
Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 69)  
Bestzeit der Strecke: 30:04

Kategorie-Platzierung: 2(von 10)  
Bestzeit in der Kategorie: 32:25

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännatal	4,00	17:28	4:21	2	1:59	7	3:00	4,00	17:28	4:21	2	1:59	7	3:00
Ilsenburg/Markt	4,70	19:02	4:02	2	2:06	7	3:26	8,70	36:30	4:11	2	4:05	7	6:26