



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

## Detailauswertung

**Michael Heitmann**

Verein: Mud Monkeys Mahnburg  
Startnummer: 266

Strecke: 8,70 km  
8,7 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39)

**Gesamt-Zeit: 41:03**

Geschwindigkeit: 11,69 km/h  
Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 124)

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 30:04

Kategorie-Platzierung: 4(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 32:25

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Abzweig Tännental	4,00	20:11	5:02	4	4:42	21	5:43	4,00	20:11	5:02	4	4:42	21	5:43
Ilsenburg/Markt	4,70	20:52	4:26	3	3:56	14	5:16	8,70	41:03	4:43	4	8:38	19	10:59