



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Michael Heitmann

Verein: Mud Monkeys Mahnburg
Startnummer: 266

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39)

Gesamt-Zeit: 41:03

Geschwindigkeit: 11,69 km/h
Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 124)

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 30:04

Kategorie-Platzierung: 4(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 32:25

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännatal	4,00	20:11	5:02	4	4:42	21	5:43	4,00	20:11	5:02	4	4:42	21	5:43
Ilsenburg/Markt	4,70	20:52	4:26	3	3:56	14	5:16	8,70	41:03	4:43	4	8:38	19	10:59