



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Philipp Kommert

Verein: HGL 1978 e.V. Wernigerode
Startnummer: 363

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39)

Gesamt-Zeit: 42:26

Geschwindigkeit: 11,31 km/h
Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 124)
Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 69)
Bestzeit der Strecke: 30:04

Kategorie-Platzierung: 5(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 32:25

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännatal	4,00	20:43	5:10	5	5:14	24	6:15	4,00	20:43	5:10	5	5:14	24	6:15
Ilseburg/Markt	4,70	21:43	4:37	5	4:47	22	6:07	8,70	42:26	4:52	5	10:01	23	12:22