



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detailauswertung

### Philipp Kommert

Verein: HGL 1978 e.V. Wernigerode  
Startnummer: 363

Strecke: 8,70 km  
8,7 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39)

Gesamt-Zeit: 42:26

Geschwindigkeit: 12,30 km/h  
Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 124)

Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 30:04

Kategorie-Platzierung: 5(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 32:25

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Abzweig Tännatal	4,00	20:43	5:10	5	5:14	24	6:15	4,00	20:43	5:10	5	5:14	24	6:15
Ilseburg/Markt	4,70	21:43	4:37	5	4:47	22	6:07	8,70	42:26	4:52	5	10:01	23	12:22