



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Hannes Konstabel

Startnummer: 287

Strecke: 8,70 km

8,7 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39)

Gesamt-Zeit: 43:28

Geschwindigkeit: 11,04 km/h

Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 124)

Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 30:04

Kategorie-Platzierung: 6(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 32:25

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Abzweig Tännental	4,00	21:37	5:24	7	6:08	32	7:09	4,00	21:37	5:24	7	6:08	32	7:09
Ilsenburg/Markt	4,70	21:51	4:38	6	4:55	24	6:15	8,70	43:28	4:59	6	11:03	27	13:24