



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Andreas Gifhorn

Verein: Team DiGi
Startnummer: 258

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39)

Gesamt-Zeit: 43:48

Geschwindigkeit: 10,96 km/h
Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 124)
Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 69)
Bestzeit der Strecke: 30:04

Kategorie-Platzierung: 7(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 32:25

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Abzweig Tännental	4,00	20:59	5:14	6	5:30	25	6:31	4,00	20:59	5:14	6	5:30	25	6:31
Ilsenburg/Markt	4,70	22:49	4:51	7	5:53	30	7:13	8,70	43:48	5:02	7	11:23	28	13:44