



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Christian Kaufhold

Startnummer: 274

Strecke: 8,70 km

8,7 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39)

Gesamt-Zeit: 45:44

Geschwindigkeit: 11,41 km/h

Laufleistung: 5:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 124)

Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 30:04

Kategorie-Platzierung: 8(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 32:25

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Abzweig Tännental	4,00	22:37	5:39	9	7:08	37	8:09	4,00	22:37	5:39	9	7:08	37	8:09
Ilsenburg/Markt	4,70	23:07	4:55	8	6:11	33	7:31	8,70	45:44	5:15	8	13:19	33	15:40