



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Christoph Krüger

Verein: Die Steuerprofis
Startnummer: 289

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39)

Gesamt-Zeit: 46:39

Geschwindigkeit: 10,29 km/h
Laufleistung: 5:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 124)
Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 69)
Bestzeit der Strecke: 30:04

Kategorie-Platzierung: 9(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 32:25

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	22:38	5:39	10	7:09	38	8:10	4,00	22:38	5:39	10	7:09	38	8:10
Ilseburg/Markt	4,70	24:01	5:06	9	7:05	36	8:25	8,70	46:39	5:21	9	14:14	35	16:35