



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detailauswertung

**Christoph Krüger**

Verein: Die Steuerprofis  
Startnummer: 289

Strecke: 8,70 km  
8,7 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39)

**Gesamt-Zeit: 46:39**

Geschwindigkeit: 11,19 km/h  
Laufleistung: 5:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 124)  
Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 69)  
Bestzeit der Strecke: 30:04

Kategorie-Platzierung: 9(von 10)  
Bestzeit in der Kategorie: 32:25

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Abzweig Tännental	4,00	22:38	5:39	10	7:09	38	8:10	4,00	22:38	5:39	10	7:09	38	8:10
Ilseburg/Markt	4,70	24:01	5:06	9	7:05	36	8:25	8,70	46:39	5:21	9	14:14	35	16:35