



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

David Heitmann

Verein: Mud Monkeys Mahnburg
Startnummer: 265

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39)

Gesamt-Zeit: 48:07

Geschwindigkeit: 9,98 km/h
Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 124)
Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 69)
Bestzeit der Strecke: 30:04

Kategorie-Platzierung: 10(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 32:25

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännatal	4,00	21:48	5:27	8	6:19	33	7:20	4,00	21:48	5:27	8	6:19	33	7:20
Ilsenburg/Markt	4,70	26:19	5:35	10	9:23	48	10:43	8,70	48:07	5:31	10	15:42	40	18:03