



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Maik Rieche

Startnummer: 328

Strecke: 8,70 km

8,7 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44)

Gesamt-Zeit: 38:50

Geschwindigkeit: 12,36 km/h

Laufleistung: 4:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 124)

Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 30:04

Kategorie-Platzierung: 2(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 38:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Abzweig Tännatal	4,00	18:45	4:41	2	0:28	13	4:17	4,00	18:45	4:41	2	0:28	13	4:17
Ilsenburg/Markt	4,70	20:05	4:16	1	-	10	4:29	8,70	38:50	4:27	2	0:16	11	8:46