



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

## Detailauswertung

**Michael John-Bartkowiak**

Verein: Ilsenburg  
Startnummer: 273

Strecke: 8,70 km  
8,7 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44)

**Gesamt-Zeit: 40:21**

Geschwindigkeit: 12,94 km/h  
Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 124)

Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 30:04

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 38:34

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Abzweig Tännatal	4,00	20:04	5:00	3	1:47	19	5:36	4,00	20:04	5:00	3	1:47	19	5:36
Ilsenburg/Markt	4,70	20:17	4:18	2	0:12	12	4:41	8,70	40:21	4:38	3	1:47	16	10:17