



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Michael John-Bartkowiak

Verein: Ilsenburg
Startnummer: 273

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44)

Gesamt-Zeit: 40:21

Geschwindigkeit: 11,90 km/h
Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 124)
Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 69)
Bestzeit der Strecke: 30:04

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 38:34

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännatal	4,00	20:04	5:00	3	1:47	19	5:36	4,00	20:04	5:00	3	1:47	19	5:36
Ilsenburg/Markt	4,70	20:17	4:18	2	0:12	12	4:41	8,70	40:21	4:38	3	1:47	16	10:17