



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Michael Tittel

Verein: Hofbrauhaus Wolters
Startnummer: 346

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44)

Gesamt-Zeit: 42:13

Geschwindigkeit: 12,36 km/h
Laufleistung: 4:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 124)
Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 69)
Bestzeit der Strecke: 30:04

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 38:34

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	20:07	5:01	4	1:50	20	5:39	4,00	20:07	5:01	4	1:50	20	5:39
Ilsenburg/Markt	4,70	22:06	4:42	4	2:01	25	6:30	8,70	42:13	4:51	4	3:39	21	12:09