



41. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Christian König

Startnummer: 286

Strecke: 8,70 km

8,7 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44)

Gesamt-Zeit: 51:55

Geschwindigkeit: 9,25 km/h

Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 68 (von 124)

Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 30:04

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 38:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	25:47	6:26	5	7:30	53	11:19	4,00	25:47	6:26	5	7:30	53	11:19
Ilsenburg/Markt	4,70	26:08	5:33	6	6:03	46	10:32	8,70	51:55	5:58	5	13:21	52	21:51