



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Conti Bode

Verein: BergBodies
Startnummer: 224

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44)

Gesamt-Zeit: 53:01

Geschwindigkeit: 9,05 km/h
Laufleistung: 6:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 73 (von 124)
Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 69)
Bestzeit der Strecke: 30:04

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 38:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	27:22	6:50	7	9:05	59	12:54	4,00	27:22	6:50	7	9:05	59	12:54
Ilsenburg/Markt	4,70	25:39	5:27	5	5:34	41	10:03	8,70	53:01	6:05	6	14:27	54	22:57